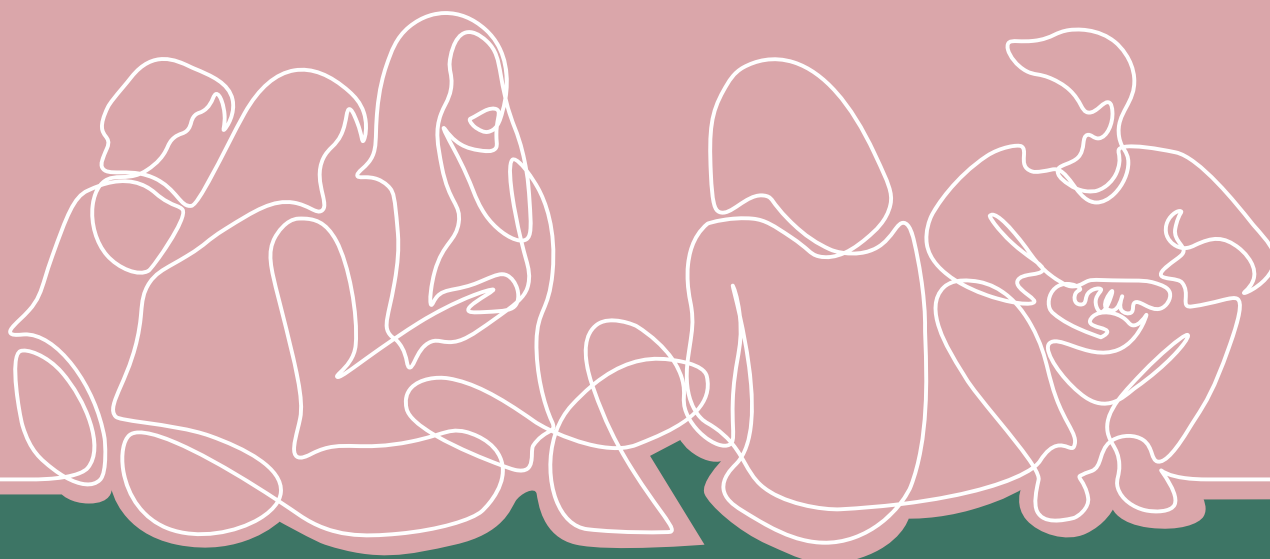


One Brain 3in1 Concepts

PROGRAM
VZDĚLÁVÁNÍ
PRO ŠKOLNÍ ROK
2025/2026

Kurzy kineziologie **One Brain 3in1 Concepts** nabízí unikátní přístup k porozumění a harmonizaci těla, mysli a ducha. Tyto kurzy jsou navrženy tak, aby účastníkům poskytly nástroje a techniky pro efektivní vyrovnání s emocemi, stresem a fyzickými potížemi. Jedná se o metodu, která kombinuje poznatky z kineziologie, neurovědy a psychologie do komplexního systému, který pomáhá lidem dosáhnout vnitřní rovnováhy a zlepšit kvalitu jejich života.

Při absolvování těchto kurzů se naučíte, jak pracovat s vlastním tělem a myslí, abyste lépe pochopili, co vaše tělo potřebuje, a jak můžete své zdraví a emocionální pohodu efektivně podporovat. Kurzy jsou vhodné pro každého, kdo má zájem o osobní rozvoj, zlepšení svého zdraví nebo kdo pracuje v oblasti managementu, vedení lidí, vzdělávání a poradenství a chce rozšířit své metody a přístupy.



Vstupte do světa kineziologie s One Brain 3in1 Concepts a objevte, jak můžete žít plnější a vyrovnanější život díky lepšímu porozumění svému tělu a mysli.

STUPEŇ 1

Nástroje profese

Termín kurzu: 1.- 2. 11. 2025

Místo: Praha (adresa bude upřesněna)

Na kurzu se během dvou dnů seznámíte se základními nástroji naší práce a které jsou potřebné pro další studium metody.

Teorii budeme ihned propojovat s praxí. Naučíte se svalový test, který je jedním ze základů metody. Budeme mluvit o stresu, o práci s emocemi a o možnostech, jak díky tomu významně uvolnit svůj život. Seznámíte s Barometrem chování, který je jakousi mapou emocí a ukazuje emocionální pozadí našeho chování. Naučíte se první velmi účinná korekční cvičení a techniky, což je cenná praktická výbava pro další život. Provázet nás bude filosofie metody, založená na přijetí odpovědnosti za životní změny a respekt k životní cestě každého z nás.

STUPEŇ 3

Kód těla

Termín kurzu: 22.- 25. 1. 2026

Místo: Praha (adresa bude upřesněna)

Tento kurz se zaměřuje na funkce a struktury obličejových rysů a těla, které mají klíčový význam pro naše reakce, pocity a automatické prožívání. Účastníci kurzu získají hlubší porozumění tomu, jak reagují na ostatní lidi a proč, což jim otevírá dveře k lepšímu sebepoznání a pochopení. Kurz nabízí náhled na možnosti, jak můžeme lépe naplnit své potřeby ve vztazích s ostatními a jak dosáhnout harmoničtější spolupráce.

STUPEŇ 2

Zlepší uvědomění učení

Termín kurzu: 21.- 23. 11. 2025

Místo: Praha (adresa bude upřesněna)

Druhý stupeň je zaměřen na schopnost „učit se“, kterou si potřebujeme udržet po celý život. Budeme mluvit o hemisférách a fungování mozku při stresu. Naučíte se a praxi ihned budeme procvičovat techniky, které vyrovňávají spolupráci hemisfér a mají velký vliv na schopnosti učení a disporuchy. Uvolníte schopnosti přijímat a zpracovávat informace, zvýšíte vlastní kapacitu pro svůj život. Seznámíte se s konceptem věkové recese. Budeme mluvit o postojích v komunikaci a o cyklu vnitřního rozhovoru, který v základu nastavuje chování a očekávání každého z nás – až se stane sebeurčujícím poselstvím.

STUPEŇ 4

Jednotný mozek pro pokročilé

Termín kurzu: 9.- 12. 4. 2026

Místo: Praha (adresa bude upřesněna)

Program kurzu jednotný mozek pro pokročilé představuje pokročilou úroveň kurzu v rámci kineziologie One Brain – 3in1 Concepts. Tato úroveň je navržena pro ty, kteří již mají základní znalosti a zkušenosti v oblasti kineziologie a chtějí prohloubit své dovednosti a porozumění komplexnímu systému spojení těla, mysli a ducha. Kurz „Jednotný mozek pro pokročilé“ posouvá účastníky do nových oblastí poznání a dovedností, aby mohli lépe porozumět a harmonizovat různé aspekty lidského bytí. Kurz nabídne pokročilé techniky a cvičení pro efektivnější práci s emocemi, stresem.

One Brain 3in1 Concepts

PROGRAM
VZDĚLÁVÁNÍ
PRO ŠKOLNÍ ROK
2025/2026

Cena a organizační informace:

První čtyři stupně jsou logickým celkem metody, proto jsme je sestavili do komplexního programu. Celková cena za tento program je **32000 Kč** včetně pomůcek, skript a drobného občerstvení. Platba je splatná před prvním kurzem na základě vystavené faktury.

Místo: Praha, prostory budou upřesněny do konce října 2025.



Ing. Helena Szekeres

Advanced Teacher metody OneBrain

- do čtyřiceti let jsem se realizovala převážně v businessu, včetně vrcholné manažerské pozice v oblasti distribuce IT
- 10 let praxe jako koučka jednotlivců i průvodce při harmonizaci firemních systémů
- 19 let praxe jako facilitátorka metody OneBrain
- 9 let praxe jako lektorka metody OneBrain
- vzdělání v oblasti systemických konstelací

Kontakt:

Ing. Helena Szekeres • T: +420 602 564 767 • E: helena@kineziologie3in1.cz • www.kineziologie3in1.cz